Die RB-BSG-Vreden ist offen für alle Menschen! Egal ob mit oder ohne Behinderung!

Wer sich für das Sportangebot der RB-BSG-Vreden interessiert, kann sich gerne unverbindlich eine der Gruppen ansehen und mit dem Büro Kontakt aufnehmen.

Informationen zum Reha-Sport mit Verordnung

Welche Kosten entstehen mir für den Reha-Sport bei der RB-BSG-VREDEN, wenn ich eine genehmigte Verordnung habe?

Mit einer durch die Krankenkasse genehmigten Verordnung ist die Teilnahme am Reha-Sport kostenlos.
Die entstehenden Kosten werden von der jeweiligen Krankenkasse getragen.
Nähere Informationen hierzu bekommen Sie in unserem Büro.

Für Informationen zum Sportabzeichen und Terminabsprache hierzu, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter im Büro.

Reha-Breiten u. Behindertensportgemeinschaft Vreden e.V.
Gründung: 12.09.1968
Eingetragen beim Amtsgericht Coesfeld mit der Nr. VR 1215
Vereinskennziffer: 3117005
Der Verein hat seinen Sitz in 48691 Vreden.
Der Verein ist Mitglied beim:

- BRSNW (Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.)
- KSB Borken (Kreissportbund Borken e.V.)
- LSB-NRW (Landessportbund NRW e.V.)

RB-BSG
REHA BREITEN BEHINDERTEN SPORTGEMEINSCHAFT

Geschäftsstelle		**Zur Synagoge 2a**
Sportstudio		**48691 Vreden**
	Telefon:	**02564 - 884373**
	Mail:	**info@bsg-vreden.de**
	Internet:	**www.bsg-vreden.de**

Öffnungszeiten Büro:

Bürozeiten nach Absprache

Öffnungszeiten Sportstudio:

Montag	**7:30 – 11:30 Uhr**	**17:00 – 20:30 Uhr**
Dienstag	**7:30 – 11:30 Uhr**	**17:00 – 20:30 Uhr**
Mittwoch	**7:30 – 11:30 Uhr**	**15:00 – 20:30 Uhr**
Donnerstag	**7:30 – 11:30 Uhr**	**17:00 – 20:30 Uhr**
Freitag	**7:30 – 11:30 Uhr**	**17:00 – 20:30 Uhr**
Samstag	**9:00 – 11:00 Uhr**	

Programm der RB-BSG-Vreden

Stand 28.03.2024 - Änderungen vorbehalten

Wann			Was	Wo
von	bis	#	**K= Kurs | V= Verordnung**	
Montag				
08:30	09:30		Wege zur Entspannung	**RB-BSG-Sportstudio**
09:00	10:00		Wirbelsäulengymnastik	
10:00	11:00		Fit & Relax	
17:30	18:15	**K**	Zumba Kids ab 7 bis 15 Jahre	**RB-BSG-Sportstudio**
18:30	19:30	**K**	Zumba Fitness	
19:00	20:30		Damen-Ballsport-Gruppe	Sporthalle Felicitas-Schule
Dienstag				
09:00	10:00		Einfach Laufen	TP Sporthalle Felicitas-Schule
09:00	10:00	**V**	**Reha** – Sport, **nur mit Verordnung**	**RB-BSG-Sportstudio**
09:00	10:00	**V**	Wirbelsäulengymnastik, **mit Verordnung**	
10:00	11:00	**V**	Seniorensport, **mit und ohne Verordnung**	
11:00	12:00	**V**	Seniorensport, **mit und ohne Verordnung**	
19:00	20:00		After Work	
19:30	20:30		Schwimmen | **Freibad - Sommersaison**	Freibad Vreden
Mittwoch				
08:30	09:30	**V**	Fit im Alter, **mit und ohne Verordnung**	**RB-BSG-Sportstudio**
08:45	09:45		Wirbelsäulengymnastik	
09:30	10:30	**V**	Fit im Alter (Stuhl-Gymnastik), **mit und ohne Verordnung**	
10:30	11:30	**V**	Fit im Alter, **mit und ohne Verordnung**	
15:30	16:30		Kindergruppen, 3 - 6 Jahre	Sporthalle Felicitas-Schule
16:30	17:30		Kindergruppen, 6 - 10 Jahre	
17:00	17:45	**K**	Zumba Kids ab 5 Jahre	**RB-BSG-Sportstudio**
17:30	19:00		Ballsportgruppe für Frauen	Sporthalle Felicitas-Schule
18:00	19:00	**K**	Zumba (Gold) für Einsteiger	**RB-BSG-Sportstudio**
18:15	19:15		Wirbelsäulengymnastik	
19:00	20:00	**K**	Zumba Fitness	
19:00	20:00		Ballsportgruppe für Männer	Sporthalle Felicitas-Schule
19:30	20:30		Wirbelsäulengymnastik	**RB-BSG-Sportstudio**
19:30	20:30		Männer - Showdance	
Donnerstag				
08:00	09:00		Wirbelsäulengymnastik, **ohne Verordnung**	**RB-BSG-Sportstudio**
08:15	09:15		Wirbelsäule/Ganzkörpertraining, **ohne Verordnung**	
09:30	10:30	**V**	Fit im Alter (Stuhl-Gymnastik), **mit und ohne Verordnung**	
10:30	11:30	**V**	Fit im Alter (Seniorengymnastik), **mit und ohne Verordnung**	
18:15	19:15		Aquapower + Wassergymnastik + Schwimmen | **nur im Hallenbad – Wintersaison**	Hallenbad Vreden
19:30	20:30		Integrative Gymnastik	Sporthalle Felicitas-Schule
Freitag				
09:00	10:00	**V**	Funktionelle Gymnastik	**RB-BSG-Sportstudio**
15:15	16:15		Mutter-, Vater-Kind Gruppe, ab 2 Jahre	Sporthalle Felicitas-Schule
16:15	17:15		Mutter-, Vater-Kind Gruppe, ab 2 Jahre	
Samstag				
14:00	15:00		Hip-Hop/ModernDance, Kinder 8-11 Jahre	**RB-BSG-Sportstudio**
15:00	16:00		Hip-Hop/ModernDance, Kinder 12-16 Jahre	
15:00	17:00		Kegeln, jeden 1. + 3. Samstag im Monat	Kettlerhaus